

## LOCATION EVENTI

### GRIZZANA MORANDI (BO)

ROCCHETTA MATTEI

Via Rocchetta n. 46/a – Zona Riola di Vergato

### PORRETTA TERME (BO)

PALESTRA E PISCINA DELLE TERME

Via Roma n. 5 – Tel. 0534-22062

HOTEL SANTOLI

Via Roma n. 3 – 0534-23206

TEATRO TESTONI

Via Ranuzzi n. 3

HOTEL ROMA

Piazza Vittorio Veneto n. 4 – Tel. 0534-21535

HOTEL BERTUSI

Via Mazzini n. 105 – Tel. 0534-22072

RUFUS THOMAS PARCK

Ingresso tra Piazza Vittorio Veneto e Piazza Libertà

## DOVE DORMIRE E MANGIARE

### PORRETTA TERME (BO)

HOTEL SANTOLI – RISTORANTE IL BASSOTTO

Via Roma n. 3 – 0534-23206

HOTEL ROMA

Piazza Vittorio Veneto n. 4 – Tel. 0534-21535

HOTEL RISTORANTE BERTUSI

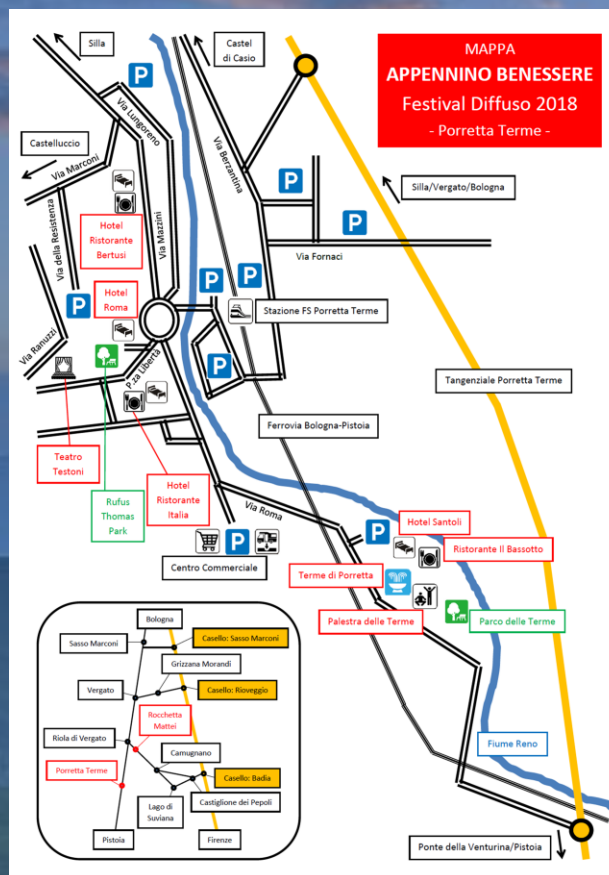
Via Mazzini n. 105 – Tel. 0534-22072

HOTEL RISTORANTE ITALIA

Piazza Libertà n. 2 – Tel. 0534-229235

*“Menù Festival” tradizionale o vegetariano  
a partire da 10 euro*

## MAPPA EVENTI



Porretta Terme Way presenta

# APPENNINO BENESSERE

- FESTIVAL DIFFUSO 2018 -  
**26 e 27 maggio**  
INGRESSO LIBERO

*I feel good!*

**Sabato 26, dalle ore 9 alle 23**

**Grizzana Morandi (BO)**

Rocchetta Mattei (Sala dei 90)

**Domenica 27, dalle ore 9 alle 19**

**Porretta Terme (BO)**

**Campus delle Terme:**

Piscina e Palestra delle Terme, Hotel Santoli

**Centro Storico:**

Teatro Testoni, Hotel Roma, Hotel Bertusi,  
Rufus Thomas Park (Agorà del Benessere)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI

[www.appenninobenessere.com](http://www.appenninobenessere.com)

## SABATO 26 MAGGIO

### ROCCHETTA MATTEI – Grizzana

Ore 9.00-9.30

#### SALUTI DELLE ISTITUZIONI

Graziella Leoni, Sindaco Grizzana Morandi

Giuseppe Nanni, Sindaco Alto Reno Terme

Riccardo Fioravanti, Presidente Porretta Terme Way

Ore 9.30-11.00

#### LE ACQUE DELLE TERME DI PORRETTA DAL PUNTO DI VISTA GEOLOGICO

Paolo Garofalo, Prof. Alessandro Gargini, Prof. Giulio

Viola, Prof. Alessandro Chiarucci, Stefano Vannini,

Alessandro Stefani, Filippo Panini e Dott.ssa Francesca

Remitti, Alessandro Gargini, Franco Tassi

Ore 11.00-13.00

#### IL POTERE TERAPEUTICO DELLE ACQUE TERMALI

Dott. Aspero Lapilli, Dott. Francesco Mitrotta,

Dott. Carlo Giovannelli, Dott.ssa Anna Paola Rosaspina,

Maria Franca Cappai

Ore 14.00-15.00

#### DALL'HO-OPONOPONO E LA SAGGEZZA HAWAIANA,

##### FINO AGLI SPECCHI ESSENI

Giovanna Garbuio

Ore 15.30-16.30

#### L'ALCHIMIA DELLE EMOZIONI

Giampaolo Giacomini

Ore 17.00-18.00

#### PIANTE ED ERBE MEDITERRANEE CONIUGATE CON LA SAPIENTE E MILLENARIA PRATICA AYURVEDICA

Anna Camatti, Guido Sartori e Gloria Galli

Ore 18.30-19.30

#### ACCOMPAGNAMENTO EMPATICO DEI BAMBINI

##### AFFETTI DA IPERATTIVITÀ E DEFICIT DELL'ATTENZIONE

Daniela Muggia

Ore 21.00 – Rocchetta Mattei - Grizzana

#### CONCERTO DI CAMPANE DI CRISTALLO

Fabio Borghini

## DOMENICA 27 MAGGIO

### HOTEL SANTOLI – Porretta

Ore 10.00-11.00

#### WATSU E AI CHI

Italo Bertolasi e Anna Albertarelli

Ore 11.30- 12.30

#### OBA OCEANIC BODYWORK AQUA PER IL BENESSERE

Laura Ricci e Maria Franca Cappai

Ore 15.00-16.00

#### I RIMEDI FLOREALI DA PREPARARE IN CASA CON

##### PIANTE A KM ZERO

Mara Granzotto

### PALESTRA TERME – Porretta

Ore 10.00-11.00

#### AUFGUSS; IL RITO NORD EUROPEO DELLA SAUNA

Maria Luisa Matranga e Mario Santini

Ore 11.30-12.30

#### TOCCO ARMONICO; L'ARTE DEL RIEQUILIBRIO

##### DI CORPO E MENTE

Enzo D'Antoni e Erika Mainardi

Ore 16.30-17.30

#### PERCORSI DI CONSAPEVOLEZZA PER BAMBINI,

##### RAGAZZI, GENITORI ED INSEGNANTI

Grazia Roncaglia

### PISCINA TERME – Porretta

Dalle ore 11.30 (ogni 60 minuti)

#### AUFGUSS; DIMOSTRAZIONE PRATICA

Maria Luisa Matranga e Mario Santini

Ore 11.30-12.30

#### WATSU; DIMOSTRAZIONE PRATICA

Italo Bertolasi e Anna Albertarelli

Ore 15.30-16.30

#### AI CHI; DIMOSTRAZIONE PRATICA

Italo Bertolasi e Anna Albertarelli

Ore 17.00- 18.00

#### OBA OCEANIC BODYWORK AQUA PER IL BENESSERE

Laura Ricci e Maria Franca Cappai

### TEATRO TESTONI – Porretta

Ore 11.00-12.30

#### DI MADRE IN FIGLIA; Un percorso dalla gravidanza, al post parto fino all'adolescenza

Alessia Laura Boni

Ore 16.00-17.30

#### CANTO CURATIVO

Ivana Cecoli

### HOTEL ROMA – Porretta

Ore 10.00-11.00

#### COME DIFENDERSI DALLE PERSONE INVADENTI E MANIPOLATRICI

Mario Corte

Ore 15.00-16.00

#### GUARISCI IL TUO KARMA

Cosimo Mendis

### HOTEL BERTUSI – Porretta

Ore 11.30-12.30

#### LA DIETA VEGETARIANA E VEGANA PER CHI FA SPORT

Laura Gogioso

Ore 15.00-16.00

#### ALIMENTAZIONE EASY; VEGAN, CRUDISTA E ACQUE AROMATIZZATE

Francesca Più

Ore 16.30-17.30

#### MANGIARE IN ARMONIA CON I CICLI NATURALI

Cristina Fusi

Ore 10.00-19.00 - Rufus Thomas Park – Porretta

#### AGORÀ DEL BENESSERE

STAND DELLE CASE EDITRICI PARTNER DELLA MANIFESTAZIONE:

Terra Nuova Edizioni, Edizioni Punto d'Incontro, Amrita Edizioni,

Om Edizioni, Macro Edizioni, Mir Edizioni, Xenia Edizioni.